

**MASTER EN PHYSIOTHÉRAPIE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DU SPORT****Langue principale d'enseignement :**Français ☒ Anglais ☐ Arabe ☐**Campus où le programme est proposé :** CSM**OBJECTIFS**

L'objectif principal du Master professionnel en physiothérapie des activités physiques et du sport est de développer les connaissances théoriques et pratiques des physiothérapeutes dans des domaines précis afin de leur permettre d'intervenir auprès d'une population de sportifs ou de patients, et à qui l'activité physique est bénéfique.

Ce master prépare les candidats au poste de physiothérapeute d'une équipe sportive. Il leur permet d'avoir les connaissances essentielles afin d'intégrer l'équipe multidisciplinaire qui gère les entraînements et les performances des sportifs tout au long de la saison sportive.

Le candidat sera capable en fin de parcours d'intervenir auprès d'un sportif blessé depuis l'instant de l'accident sur le terrain jusqu'au moment de la reprise de son activité sportive, en passant par la phase de rééducation spécifique à la discipline sportive en question.

Ce master ne se limite pas à l'intervention auprès des sportifs, mais permet aussi aux physiothérapeutes candidats d'intervenir par l'activité physique auprès d'une population à besoins spécifiques : paraplégie, pathologies cardio-respiratoires, diabète ou obésité. Ceci est possible par le biais des connaissances poussées, relatives à l'impact de l'activité physique sur les différents systèmes physiologiques de l'organisme.

**COMPÉTENCES**

- Maîtriser des savoirs et des savoir-faire complexes pour prendre en charge les sportifs et les patients souffrant d'atteintes chroniques
- Favoriser un raisonnement scientifique dans le domaine sportif et de l'activité physique
- Adapter sa communication professionnelle
- Développer son autonomie et se construire un projet professionnel visant le développement continu
- Adopter une attitude professionnelle face aux sportifs et aux patients atteints de maladie chronique
- Contribuer scientifiquement et qualitativement à l'évolution de sa pratique, à travers les recherches dans le domaine sportif et de l'activité physique.

**CONDITIONS D'ADMISSION**

Admission sur dossier (bac. + 4) : être titulaire du Diplôme de physiothérapie

**UE/CRÉDITS ATTRIBUÉS PAR ÉQUIVALENCE**

120 crédits avec 60 crédits attribués par équivalence provenant de la formation de base en physiothérapie qui est de 240 crédits.

**EXIGENCES DU PROGRAMME**

**120 crédits : 60 crédits attribués par équivalence, UE obligatoires (60 crédits)**

**UE obligatoires (60 Cr.)**

Activités physiques et handicap (2 Cr.). Activités physiques et insuffisance des appareils cardiovasculaire et respiratoire (3 Cr.). Activités physiques et nutrition (2 Cr.). Approche chirurgicale des atteintes sportives (1 Cr.). Avant-projet de la recherche (4 Cr.). Biomécanique tissulaire et fonctionnelle de l'appareil locomoteur (3 Cr.). Dopage : pratiques sportives et contrôles (1 Cr.). Énergétiques de l'activité physique (4 Cr.). Entretien de la posture et de la gestuelle (4 Cr.). Mémoire (8 Cr.). Méthodologie de la recherche en master (2 Cr.). Moyens et tests d'explorations cliniques (3 Cr.). Préparation physique (3 Cr.). Psychologie du sport et de l'activité physique

(1 Cr.). Rééducation des atteintes des sportifs (4 Cr.). Stages cliniques 1 (5 Cr.). Stages cliniques 2 (5 Cr.). Structures et règlements en milieu sportif (1 Cr.). Thérapie manuelle adaptée aux sportifs (4 Cr.).

## PLAN D'ÉTUDES PROPOSÉ

### Semestre 1

Code	Intitulé de l'UE	Crédits
039ACPAM4	Activités physiques et handicap	2
039APIAM4	Activités physiques et insuffisance des appareils cardiovasculaire et respiratoire	3
039ACPNM4	Activités physiques et nutrition	2
039APCHM3	Approche chirurgicale des atteintes sportives	1
039DPSCM4	Dopage : pratiques sportives et contrôles	1
039EACPM3	Énergétiques de l'activité physique	4
039TMASM3	Thérapie manuelle adaptée aux sportifs	4
039REASM3	Rééducation des atteintes des sportifs	4
	<b>Total</b>	<b>21</b>

### Semestre 2

Code	Intitulé de l'UE	Crédits
039BTAFM3	Biomécanique tissulaire et fonctionnelle de l'appareil locomoteur	3
039ENPGM4	Entretien de la posture et de la gestuelle	4
039MERMM3	Méthodologie de la recherche en master	2
039MTECM3	Moyens et tests d'explorations cliniques	3
039PRPPM3	Préparation physique	3
039PSAPM3	Psychologie du sport et de l'activité physique	1
039SRMSM4	Structures et règlements en milieu sportif	1
	<b>Total</b>	<b>17</b>

### Semestre 3

Code	Intitulé de l'UE	Crédits
039MEMRM4	Mémoire	8
039STAIM3	Stages cliniques 1	5
039AVPRM4	Avant-projet de la recherche	4
	<b>Total</b>	<b>17</b>

### Semestre 4

Code	Intitulé de l'UE	Crédits
039STIIM4	Stages cliniques 2	5
	<b>Total</b>	<b>5</b>

## DESCRIPTIFS DES UE

<b>039ACPAM4</b>	<b>Activités physiques et handicap</b>	<b>2 Cr.</b>
------------------	--	--------------

Cette unité d'enseignement offre au participant les connaissances nécessaires de l'adaptation des activités physiques aux handicapés.

<b>039APIAM4</b>	<b>Activités physiques et insuffisance des appareils cardiovasculaire et respiratoire</b>	<b>3 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant de pouvoir adapter l'activité physique de rééducation spécifique aux pathologies des appareils cardiovasculaire et respiratoire.

<b>039ACPNM4</b>	<b>Activités physiques et nutrition</b>	<b>2 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet au participant d'approfondir les notions de base de la nutrition du sportif et d'acquérir les connaissances nutritionnelles adaptées en fonction de plusieurs facteurs : l'activité physique pratiquée (aérobie, anaérobie), la nature du sport, la saison sportive.

<b>039APCHM3</b>	<b>Approche chirurgicale des atteintes sportives</b>	<b>1 Cr.</b>
------------------	--	--------------

Cette unité d'enseignement permet au participant d'acquérir des connaissances à propos des différentes pathologies sportives, dont leur traitement relève de la chirurgie, et de connaître les principales interventions chirurgicales dans le domaine sportif et leurs suites physiothérapiques.

<b>039AVPRM4</b>	<b>Avant-projet de la recherche</b>	<b>4 Cr.</b>
------------------	-------------------------------------	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant de commencer à préparer son mémoire de fin d'études. Elle permet à l'étudiant de poser une problématique de recherche et de définir les éléments nécessaires pour le plan de son travail de recherche.

<b>039BTAFM3</b>	<b>Biomécanique tissulaire et fonctionnelle de l'appareil locomoteur</b>	<b>3 Cr.</b>
------------------	--	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant d'acquérir une connaissance approfondie des principes de bases de la biomécanique des gestes sportifs dans le but d'une meilleure évaluation des risques de blessures.

<b>039DPSCM4</b>	<b>Dopage : pratiques sportives et contrôles</b>	<b>1 Cr.</b>
------------------	--	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances de base des méthodes de dopage et de ses substances.

<b>039EACPM3</b>	<b>Énergétiques de l'activité physique</b>	<b>4 Cr.</b>
------------------	--	--------------

Cette unité d'enseignement vise à approfondir les connaissances des étudiants sur le métabolisme basal et l'effort chez l'homme et de s'initier à la conception d'un programme d'entraînement.

<b>039ENPGM4</b>	<b>Entretien de la posture et de la gestuelle</b>	<b>4 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant d'avoir les connaissances neuro- anatomo-physiologiques nécessaires pour une meilleure compréhension du contrôle postural. Par la suite, il pourra l'appliquer aux différentes activités sportives.

<b>039MEMRM4</b>	<b>Mémoire</b>	<b>8 Cr.</b>
------------------	----------------	--------------

Le mémoire permet au physiothérapeute-chercheur de mettre en application les connaissances acquises par les enseignements théoriques et cliniques, en effectuant un travail concret qui lui permet d'accéder à la fonction du producteur des connaissances.

<b>039MERMM3</b>	<b>Méthodologie de la recherche en master</b>	<b>2 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement apprend à l'étudiant à effectuer un travail de recherche et à rédiger son rapport d'activité selon les normes internationales.

<b>039MTECM3</b>	<b>Moyens et tests d'explorations cliniques</b>	<b>3 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant d'élargir ses connaissances sur les méthodes et les moyens d'exploration clinique dans les différents domaines du sport et de l'activité physique. En outre, il sera initié aux différents instruments de mesure et à leur utilisation dans les explorations cliniques.

<b>039PRPPM3</b>	<b>Préparation physique</b>	<b>3 Cr.</b>
------------------	-----------------------------	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant de maîtriser les techniques de préparation physique générale et spécifique relatives aux sports individuels et collectifs.

<b>039PSAPM3</b>	<b>Psychologie du sport et de l'activité physique</b>	<b>1 Cr.</b>
------------------	---	--------------

À l'issue de cette unité d'enseignement, le participant va apprendre comment les facteurs psychologiques affectent les performances physiques individuelles.

Il comprendra comment la participation au sport et à l'activité physique influence le développement psychologique, la santé et le bien-être et comment accélérer les processus de rééducation.

<b>039REASM3</b>	<b>Rééducation des atteintes des sportifs</b>	<b>4 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant d'approfondir ses connaissances sur le sport de haut niveau et de connaître les pathologies spécifiques du sportif de haut niveau.

Il va apprendre également à utiliser le carnet médical du sportif de haut niveau et de maîtriser les techniques spécifiques de la rééducation du sportif de haut niveau.

<b>039STAIM3</b>	<b>Stages cliniques 1</b>	<b>5 Cr.</b>
------------------	---------------------------	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant de savoir remplir le carnet médical du sportif et de préparer une trousse du terrain.

En outre, il pourra pratiquer les tests spécifiques sur terrain auprès du sportif blessé et d'acquérir les techniques d'intervention des soins d'urgence sur terrain.

<b>039STIIM4</b>	<b>Stages cliniques 2</b>	<b>5 Cr.</b>
------------------	---------------------------	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant de prendre en charge une équipe sportive en suivant une planification de micro-cycles sélectifs et multiformes.

En outre, elle l'aidera à savoir planifier et appliquer des séances de récupération actives et passives (activité à bas régime, natation calme, bicyclette, massage, bain chaud).

Il sera capable d'accompagner l'équipe multidisciplinaire en milieu sportif (médecin, psychologue, nutritionniste, préparateur physique, entraîneur, dentiste, etc.) et d'assurer un suivi régulier de l'équipe sportive : séances d'entraînement, compétitions, camps d'entraînement.

<b>039SRMSM4</b>	<b>Structures et règlements en milieu sportif</b>	<b>1 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'étudiant de connaître les organismes qui régissent les compétitions sportives et les règlements de l'organisation des compétitions nationales, régionale et internationales.

<b>039TMASM3</b>	<b>Thérapie manuelle adaptée aux sportifs</b>	<b>4 Cr.</b>
------------------	---	--------------

Cette unité d'enseignement permet à l'apprenant d'aborder, dans une approche globale, la thérapie manuelle dans le domaine sportif.